



# COPPET.INFO

## GYM SENIORS



M. William Decorvet, coach sportif et spécialiste des seniors, vous propose, chapeauté par la commune de Coppet, des

### **cours de gymnastique adaptés aux aîné(e)s (équilibre, dos, respiration, musculation)**

Tous les mercredis dès le 4 septembre 2024 et hors vacances scolaires, de 10h00-11h00, à la salle communale de Coppet.

Les participants voudront bien apporter avec eux un linge et un tapis de gymnastique.

Les cours sont financièrement pris en charge par la commune de Coppet.

Informations : M. William Decorvet / tél. 078 269 03 67

La Municipalité